



## CV for Gitte Holst Larsen

GitteHolstLarsen.dk

DetLilleMenneske.dk

### Uddannelser og efteruddannelser

- 2020 - Efteruddannelse på [www.mindvalley.com](http://www.mindvalley.com) - Jeg har blandt andet gennemført: 5 days to a powerful memory, 7 days to breaking up with sugar, Feng shui for life, Lifebook, Money EQ, Rapid transformational hypnotherapy for abundance, Silva ultramind system, The longevity blueprint, The mastery of sleep og Uncompromised life.
- 2017 Efteruddannet i *systemisk opstilling og familieopstilling* ved ISFO
- 2012 - 2014 Studeret *astrologi* ved Den Astrologiske Skole
- 2011 - 2012 Uddannet *supervisor* ved Nordisk NLP Akademi
- 2010 - 2011 Uddannet *integreret psykoterapeut (3. og 4. år)* ved Nordisk NLP Akademi
- 2011 Efteruddannet *formidler* ved Nordisk NLP Akademi
- 2010 Efteruddannet i *coaching af overbevisninger* ved Nordisk NLP Akademi
- 2009 Uddannet *NLP master trained coach* ved Nordisk NLP Akademi
- 2008 Uddannet *NLP master practitioner (2. år)* ved Dansk NLP Institut
- 2008 - Uddannelse, efteruddannelse og daglig praksis i *raya yoga meditation*
- 2007 Uddannet *NLP practitioner (1. år)* ved Dansk NLP Institut
- 2006 - 2008 Studeret *pædagogisk psykologi* ved DPU (Danmarks Pædagogiske Universitet)
- 2003 - 2006 Uddannet *pædagog* ved Jydsk Pædagog-Seminarium
- 1996 - 1998 Uddannet *kontorassistent* ved Århus Kommunale Værker

### Generel erhvervs erfaring

#### **Pædagogik, psykologi, kommunikation m.m.**

- 17.08.15 - Kontaktperson ved Odsherred kommune i Center for Børn, Unge og Familier
- 2011 - Foredragsholder og formidler indenfor emner som psykologi, pædagogik, coaching, kommunikation, meditation osv.
- 2011 - 2013 Konsulent ved konsulent-huset.dk

2008 - Modtager klienter i egen praksis  
2003 - 2006 Praktikperioder: 1) Børnehave 2) Børnehave i Havana på Cuba og 3) Skole for børn med indlæringsvanskeligheder  
1999 - 2006 Medarbejder ved U-35 (værested for sindslidende)  
2002 - 2003 Lærervikar på Holme skole  
2000 - 2001 Klubmedarbejder i Skt. Markus Ungdomsklub  
1993 - 1996 Klubmedarbejder i Mårslet Ungdomsklub

### **Kontor**

2010 - 2012 Sekretær ved Dansk NLP Psykoterapeut Forening  
2000 - 2001 DM-Huset TDC Forlag A/S (Datasalg)  
1998 - 1999 Servicetelefonen, Servicecenter SO3 (oplysningen - 118)

### **Service**

Forår 2015 Butiksassistent ved SalkaValka i Nykøbing Sj.  
2012 - 2017 Frokostansvarlig på Restaurant Terrassen på Martinus Centeret i Klint i højsæsonen med ansvaret for servering af vegansk mad til 150-200 personer  
2005 - 2012 Lavet mad på frivillig basis på Restaurant Terrassen  
2009 - 2010 Kasseekspedient ved Netto i Jægergårdsgade i Aarhus  
1993 - 2000 Tjener ved Aarhus vikarbureau  
1990 - 1992 Opvasker og tjener ved Det Gamle Mejeri på Vilhelmsborg

### **Andre jobs i udefinerbar orden siden 1985**

Eksamensvagt, handicaphjælper, pædagogmedhjælper, butiksobservatør, medhjælper ved en bager, medhjælper ved OK Benzin, medhjælper for danseinstruktør Lena Neben, græsslåning, reklameomdeler, rengøring, skopudser, skopudsecreamsælger, mobilabonnementsælger, avisabonnementsælger, bogsælger, internetreklamesælger m.m.

## **Erhvervserfaring i egen virksomhed**

### **Fag og form**

- Terapi, coaching, supervision, meditation og astrologi
- Uddannelse, kurser, workshops og foredrag

## **Metoder**

- NLP og spædbarnsterapi
- Opstilling, sandplay og livets Elv
- Tegneterapi og skyggeintegration
- Regressionsterapi og hypnoterapi
- Drømmetydning og eventyrsterapi

## **Målgruppe**

- Klient forløb - Børn, unge og voksne
- Parterapi
- Familierapi/rådgivning
- Virksomheder og kommuner: Individuelle forløb og gruppeprocesser

## **Forløb og gruppeprocesser**

- Håndtering af indre og ydre konflikter på arbejdspladser og i familier
  - Stress, depression og ensomhed
  - Angst, frygt, fobier og eksamensskræk
  - Traumer, chok, sorg og kriser
  - Spiseforstyrrelser og hashafhængighed
  - Healing af indre barn og selvværdsproblematikker
  - Ændring af fysiske smertemønstre og ændring af indre negativ selvsnak
  - Accept og integration af skyggesider
  - Ændring af negative overbevisninger og skabelse af positive overbevisninger
  - Ændre en utilfredsstillende følelse og forandre uønsket adfærd
- og meget mere...